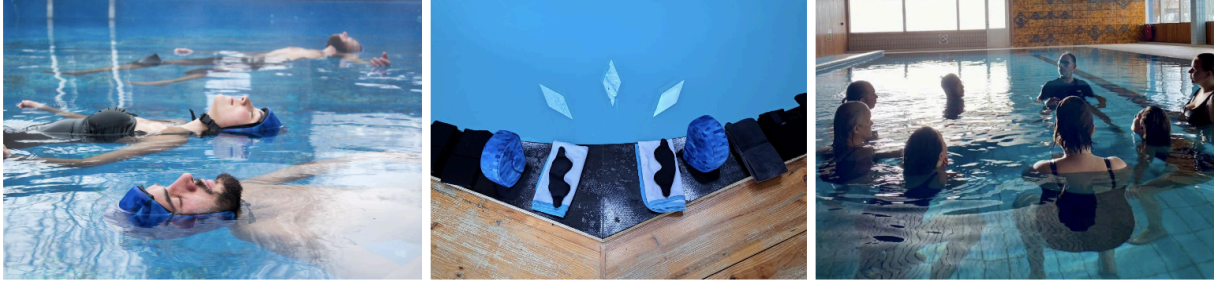


Float Therapy - The Art Of Shavasana in Water

אומנות השוואסנה במים חמים - "קומבו" - שלבים 1+2



טיפול בקבוצה ובציפה הוא פורמט עבודת מגע במים לשיתוף תודעה קולקטיבי של ריפוי. כוחה של הקבוצה בהלימה לפרט, היחיד, המרכיב את הקבוצה. הגישה נולדה ונוסדה באיסלנד בשנת 2012, התפתחה למתודולוגיה בשנת 2018 והפכה לפרקטיקה עולמית בשנת 2022.

האופי הטיפולי של טיפול בציפה מזמין אנשים לחוויות ייחודיות של ציפה עצמאית וחופשית - שוואסנה במים חווית ציפה חופשית ועצמאית. באמצעות רצף עדין של תנועות ועבודת מגע, הגוף מתרכז למצב רגיעה, המודעות מתרחבת למדיטציה המזמינה אינטגרציה בין גוף לנפש לאיחוד הרמוני.

המשתתפים מונחים בתחילת הטיפול ובמהלכו מתוך החזקת מרחב והתייחסות לתחושת אמון עמוקה. המעבר לציפה עדין וללא מאמץ, נתמכים על ידי סט אביזרי ציפה בהתאמה אישית המספקים נוחות והרגשת בטיחות. נוכחות מלאה והקשובה של המטפל עונה על צרכיו של כל אדם.

הגישה מבוססת על שבעה עקרונות המשלבים אלמנטים מתוך הרפואה הסינית ועולם המדע המערבי ויחד יוצרים נתיב הוליסטי לבריאות.

החזון של Float Therapy הוא לפתוח את מרחב הריפוי של מים חמים ולטפח מטפלי גוף ימיים מיומנים שיכולים להציע חוויות טיפוליות איכותיות, מהנות ועמוקות ברחבי העולם.

[עוד מידע](#) ותשובות על שאלות נפוצות מוזמנים לבקר באתר הבית בקישור המצורף

<https://floattherapy.is/>

"קומבו" - שלבים 1+2

- 🔹 הקניית ורכישה של ארגז כלים טיפולי, "כאן ועכשיו", המבסס תרבות עבודה של ציפה במים, וביסוס היכולת להזמין אל המים מטופל בודד או קבוצה קטנה. (ביחס של אחד לשניים 1:2, מטפל ושני מטופלים (לקוחות).
- 🔹 מהדורת "קומבו" מיוחדת המשלבת יחד שני שלבים ברצף.
- 🔹 למידה אינטנסיבית המתעלת את זמן הלימוד וההכשרה באופן המאפשר העמקה ועיבוד טבעי ורציף של המתודולוגיה והתרגול.
- 🔹 ה"קומבו" כולל סילבוס של שני השלבים יחד (ראו בסיום המסמך) סך של 50 שעות אקדמיות.
- 🔹 השתתפות בהכשרה אפשרית עבור משתתפים ללא רקע או ניסיון טיפולי קודם במים, וגם עבור מטופלים בעלי ידע מקדים, ניסיון ו-ו ותק.

*תעודת גמר על סיום השתתפות בהכשרה (בכפוף לביצועי המשתתף). התנסות, מעקב ודרישה לטיפול סטאז' *חוברת הדרכה (באנגלית)

 מיקום, תאריך וזמני קורס: 10-14/06/2026

בריכה טיפולית בשרון. (פרטים נוספים ישלחו בהודעה למתעניינים ולנרשמים)

5 ימי לימוד מלאים אוינטנסיביים: הכוללים למידה ותרגול ביבש לצד תרגול מעשי ולמידה במים.

08:45 - התכנסות (יש לקחת בחשבון מרחק וזמני נסיעה והגעה)

09:00 - תחילת לימוד

13:00-14:30 - א.צהריים והפסקה

14:30-18:00 - המשך לימוד

18:15-18:30 - פיזור לאחר התארגנות ומקלחות

*יום ו', 12/04 - יום קצר, סיום פעילות 16:00

מספר משתתפים: 6 (שלושה זוגות מתרגלים)

מינימום נדרש לפתיחה: 4 משתתפים.

אדמין ולוגיסטיקה:

עלות הקורס: הכוללת היא 3,900 ש"ח.

*הרשמה מוקדמת ותשלום מלא תזכה ב **10% הנחה** עד **16/05/2025**

דמי הרשמה לשמירת מקום: 400 ש"ח (חלק מעלות הקורס הכוללת).

*ההרשמה והתשלום באמצעות קישור לקבוצה "פייבוקס" (קישור ישלח לנייד)

* אפשרות להסדרת יתרת התשלום טרם פתיחת הקורס או במהלכו / אפשרות לפיצול תשלום עד 3 תשלומים.

*ניתן לשלם במזומן, העברה בנקאית, פייפאל (תשלום עבור: shenaromer@gmail.com)

מדיניות ביטולים:

- עד שלושה שבועות לפני תחילת הקורס החזר מלא של דמי הרשמה. (20/05/2026)

- שבוע לפני תחילת הקורס, החזר של 50% מדמי ההרשמה. (3/05/2025)

- ביטול השתתפות ביום ראשון לפתיחת הקורס ללא החזר.

***במקרה של שינוי בסטטוס בטחוני**, פתיחת הקורס ואופן הפעילות יעודכנו בהתאם להנחיות ומגבלות פיקוד העורף טרם הפתיחה.

*במקרה של **ביטול עקב אילוצים בטחוניים** יחול החזר מלא על דמי הרשמה או עלות הקורס.

רכישת אביזרי תמיכה בציפה ובטיפול:

- בסיום הקורס תתאפשר רכישה של אביזרי תומכי ציפה וטיפול (בכפוף למלאי), בהנחה של 10%.

דרכי התקשרות:

עומר שנער: וואטסאפ: +972-54-6407474, דוא"ל: shenaromer@gmail.com, חשבונות מדיה חברתית: **IG/FB**

אוכל ושתייה:

ביום הראשון לפתיחת הקורס, בהחלטה משותפת של המשתתפים על בבחירה מועדפת:

- האם להביא אוכל ושתייה באופן אישי (במתחם יש מקרר ואפשרות לחמם מזון, שתיה חמה/קרה)

- במרחק נסיעה של עד 10 דקות מהבריכה, מרכז ביג המציע מגוון אפשרויות מזון

סילבוס שלב 1 - יסודות.

- למידה מעמיקה על יסודות העבודה במים.
- תפקיד וצרכי "הנותן" (מטפל) תפקיד וצרכי "המקבל" (מטופל).
- מפגש עם מהות הקונספט של Float Therapy.
- למידה ותרגול של רצף תנועות ועבודת מגע.
- מבוא לאיכות עבודת המגע - "ידיים מקשיבות" (Listening hands).
- למידה על תהליכים פיזיולוגיים המתרחשים בגוף בזמן הציפה במים חמים.
- למידה על מפגש עם קבוצות מטרה שונות.
- התייחסות לקונטרה אינדיקציות בהיבט בריאותי (גוף-נפש).
- רכישה של כלים טיפוליים כמטפל ("נותן") והצעות הזמנה למים לטיפול של אחד-על-אחד (1:1).

סילבוס שלב 2 - מתרגל.

- מפגש למידה מעמיק על אלמנט המים, איכויות ומרחב המרפא.
- "עבודת מגע" ("Hands-on"), ליטוש ארגז הכלים הראשוניים שלב 1, והעמקת התרגול.
- סדנת חשיפה לאבזורים תומכי ציפה וטיפול במים: Flothetta. ייעוד - מטרות ואופן השימוש.
- למידה על חשיבות אופן הציפה של הגוף במים.
- Float Therapy Class, מבנה הפעילות והכנות נדרשות.
- יתרונות הציפה במים חמים.
- הרחבה על מפגש עם קבוצות מטרה שונות.
- התייחסות מורחבת לקונטרה אינדיקציות בהיבטים בריאותיים (גוף-נפש).
- שבעת העקרונות של Float Therapy.
- הקוד האתי.
- רכישה של כלים טיפוליים כמטפל ("נותן") והצעת הזמנה למים לטיפול בקבוצה קטנה של שניים. (יחס של אחד-על-שניים (1:2), שני משתתפים ומטפל).
- הצעה להזמנה למים ל"ציפה יחד" (Samflot - Floating Together), מפגש ציפה מדיטבי, בקבוצה קטנה של שניים ביחס של אחד-על-שניים (1:2), שני משתתפים ומטפל.

*ההמשך לשלב 3 המסכם והאחרון בהתאם להצגת יכולות בטיפול או מטלות נדרשו

- מפתח הגישה הטיפולית' אביזרים התמיכה בציפה והמורה הבכיר של Float Therapy.
- מטפל הידרותרפיה מוסמך מטעם מכון וינגייט ובוגר הבריכה השיקומית "שיבא" תל-השומר (8 שנים).
- מטפל מוסמך וואטסו. וואטסו הריון. וואטסו אדפטיב (קליני).
- השלים הכשרה להוראת וואטסו בייסיק ו-וואטסו 1" מטעם "וואבה".
- מטפל במספר שיטות: ג'הארה, ווטרדאנס, אגוארה, באד-ראגאז, הלוויק, אקווה-סטרץ, פילאטיס מים ועוד
- מטפל מגע: שיאטצו למטפלי מים, אנמו-טווינא, קרניו סקראל, שחרור מיופאשיאלי רכבות אנטומיות, עיסוי לימפטי, קינזיו טייפ

- ניסיון טיפולי עשיר במים מזה 16 שנה, בתחום פעילות משקמת, תהליכי שיקום לצד טיפולי ציפה גוף-ונפש.

יום / שעה	10.06	11.06	12.06	13.06	14.6
	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	יום שבת	ראשון
8:45	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות	התכנסות
9:00	מעגל פתיחה	סקירה ומשוב יום 1	סקירה ומשוב יום 1	סקירה ומשוב יום 1	סקירה ומשוב יום 1
10:00	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי	בריכה	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי
11:00	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי	בריכה	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי
11:30	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי	בריכה	בריכה
12:00	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי	מפגש יבש - פרונטלי	בריכה	בריכה
13:00	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים
14:30	בריכה	מפגש יבש - פרונטלי	בריכה	מפגש יבש - פרונטלי	סשן מסכם
16:00	בריכה	מפגש יבש - פרונטלי	פיזור	בריכה	סשן מסכם
17:00	התנסות ב Float Therapy	מפגש יבש - פרונטלי		בריכה	מעגל סיום
18:00	פיזור	פיזור		פיזור	פיזור

- הביאו אתכם בקבוק מים, תמיכה תזונתית: פירות/ אגוזים / מתוקים - כל מה שעוזר לכם לשמור על מיקוד או כל צורך אחר
- הביאו אתכם מחברת ומכשירי כתיבה (בנוסף תקבלו מדריך מודפס)
- בגדים נוחים שאתם מרגישים בהם בנוח, בגדים, מגבת וכלי רחצה, כפכפים