



Float Therapy - El arte de Shavasana en el agua

Float Therapy es una forma de trabajo corporal acuático centrado en la relajación, la meditación y la integración, para alcanzar una profunda sensación de calma. Su naturaleza terapéutica se basa en una secuencia de movimientos, trabajo corporal y flotación libre e independiente (Shavasana) en el agua, prestando la máxima atención a las necesidades del participante.

Float Therapy se realiza en la superficie de una piscina tranquila y templada, donde un terapeuta acuático guía suavemente a los y las participantes a una posición de flotación. Mediante un conjunto de accesorios de flotación diseñados a medida, quienes participan experimentan una profunda sensación de confort mientras se relajan en una tranquila posición de flotación en el agua tibia.

El enfoque se basa en **7 principios** que complementan la práctica en el agua, combinando elementos de la medicina china y la ciencia occidental, ambos fusionados y transformados en bienestar. La formación permite a los y las participantes, o a los y las proveedores/as de servicios, incorporar una amplia variedad de herramientas que propone la práctica de FT, para luego potenciar y desarrollar su propio trabajo terapéutico u otro servicio al que se dedique

La visión de Float Therapy es compartir con la mayor cantidad de personas posible la experiencia curativa del agua. Para ello se propone formar terapeutas acuáticos/as para ofrecer un servicio responsable, de alta calidad, así como una práctica placentera.

Formacion Intensiva Float Therapy Nival 3

- * Es el módulo final para convertirse en un/a Facilitador/a de Float Therapy certificado/a y autorizado/a con el conocimiento integral sobre la práctica.
- * Serás capaz de brindar sesiones de Float Therapy, tanto en modalidad individual (1:1), como en dupla (1:2), así como a pequeños grupos.
- * En este nivel está previsto completar y profundizar en variadas secuencias de movimientos y técnicas específicas de trabajo corporal acuático. Se trabajará en la observación e intervención de todas las áreas del cuerpo.
- * Se otorgarán diversas herramientas prácticas para liderar un grupo de Float Therapy (1:3; 2:4, 2:6), así como para desempeñarse como líder de equipo en sesiones grupales con mayor número de participantes (2:8, 2:10).

Lugar y fecha: Nivel 3: 18-23/03/2026

Locación: Espacio Mana / ig @encuentros.mana / Pablo Purriel 3195

- Directions: Pablo Purriel 3195 esquina Acosta y Lara

Número de participants: máximo 8 participantes (4 pares)

Cronograma general: 6 días, cada uno con horas de encuentros en agua y en tierra.

- * Hora de encuentro: 08:45 - 09:00
- * Hora de comienzo: 09:00
- * Corte de almuerzo: 13:00 - 14:30
- * Hora de finalización: 18:00 4

Para + info sobre la práctica: DM: IG /FB, Email: float.therapyuy@gmail.com

Maria Jimena Montgomery: +59 99 717 324

Lorena Fernández: +59 99 254 468

Omer Shenar: +972 54 640 7474 - Email: shenaromer@gmail.com

página principal de Float Therapy - <https://floattherapy.is/>

Alojamiento y en transporte de Montevideo: En caso de ser necesario alojamiento, este será reservado por cada persona. No está incluido en el costo total del curso.

- * Por favor contactar a Lorena o Jimena en caso de necesitar apoyo.

Alimentos y Bebida: el primer día o los días previos al inicio vía mail, se acordará con el grupo las posibles modalidades: cada quien lleva su comida, llevamos comida para compartir, optamos por recibir comida (delivery, 15 USD\$ por día).

Flotadores y Accesorios Flothetta: 10% off para participantes del curso.



Inversión y formas de pago:

- * La tarifa de formación de los dos niveles es de **650 USD\$**.
- * La tarifa de inscripción es de **150 USD\$** (que luego se descontará del monto total)
- * Reserva de vuelos y pasajes internacionales: por favor esperen a que se confirme el inicio del curso para reservar pasajes.
- * El registro "Early Bird" ofrece un 10% de descuento hasta un total de **580 USD\$**.
- * Para disfrutar del descuento por reserva anticipada, el pago total de 580 € debe realizarse antes del 8 de febrero. (150 \$ + 430 \$ = 580 USD)
- * Desde el **9 de febrero /2026** - hasta el día de apertura el **18 de marzo /2026** La tarifa de capacitación es el precio completo de **650 USD\$**.
- * El pago del depósito se descontará del coste total de la formación (inscripción anticipada o precio completo).
- Pago mediante transferencia bancaria. Los datos de contacto se encuentran en el folleto. Tras la transferencia, se entregará un comprobante de pago.

Política de la cancelación devolución del dinero:

- * Reembolso del **100 % del importe** hasta antes del **18 de febrero de 2026**.
- * Reembolso del **50 % del importe** hasta 1 semana antes del inicio del curso y, a más tardar, el **11 de marzo de 2026**.
- * **No se realizará ningún reembolso** en caso de cancelación, un día antes del inicio o el mismo día del inicio.

Float Therapy Nivel 3 - Facilitador (Syllabus)

- * Un total de 60 horas académicas.
- * Continuar con la secuencia de movimientos aprendida en los niveles 1 y 2.
- * Trabajo sobre todo el cuerpo.
- * “Hands on work” (“Manos a la obra”): ampliar las herramientas de trabajo corporal acuático. Toques que favorecen el drenaje linfático, trabajo sobre la fascia, masaje acuático y puntos gatillo.
- * Herramientas de trabajo corporal acuático para embarazadas.
- * Sesiones grupales de Float Therapy. Herramientas para liderar un grupo.
- * Profundización en la atención a grupos de personas con diferentes necesidades.
- * Profundización en las contraindicaciones de salud.
- * Profundizar en la observación y en la escucha de quien recibe: “Breaking the sequence” (romper la secuencia).
- * Brindar herramientas para responder a diversas situaciones en tiempo real.
- * Requisitos administrativos y logísticos para la preparación e impartición de sesiones de Float Therapy.
- * Familiarización con otras actividades de Float Therapy.
- * Aprender a facilitar sesiones de Float Therapy de 60 minutos: un/a facilitador y tres receptores/as.
- * Realización de “Samflot” (“Flotación Colectiva”): un/a facilitador y tres receptores/as.
- * Formación de un equipo de facilitadores/as de Float Therapy, para ofrecer sesiones grupales (mayor número de participantes).

Conoce a Omer Shenar - Director del Curso y co-creador de la práctica (Biografía)

Omer Shenar es terapeuta corporal acuático desde 2010..

Omer se especializó en rehabilitación y desarrolló su experiencia profesional trabajando en un centro médico de rehabilitación dentro del Hospital Sheba en Israel.

A lo largo de los años, Omer ha integrado a la perfección diversas técnicas prácticas de terapia corporal. Es cofundador y director de Float Therapy, un programa de formación que imparte clases, sesiones de intercambio y mentoría en todo el mundo.

- Para conocer mejor a Omer puedes visitar su página web::
<https://www.omershonar.com/>
- IG: Omer Shenar FB: Omer Shenar